



ΚΡΙΤΗΣ.....

ΝΟ. ΑΘΛΗΤΟΥ.....

ΑΓΩΝΙΣΜΑ.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ.....

**ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗΣ – HEF NOVICE TEST 3 (2010)**

ΧΡΟΝΟΣ: 11 λεπτά

		ΚΙΝΗΣΗ	ΣΕ ΤΙ ΚΡΙΝΕΣΘΕ	ΣΧΟΛΙΑ	ΒΑΘΜΟΙ (1 – 10)
1	A X	Είσοδος σε τροχάδην εργασίας. Άλτ, χαιρετισμός	Οδήγηση σε ευθεία γραμμή. Επί της στομίδας		
2	C E	Εκκίνηση σε <b>ΜΕΣΑΙΟ</b> βάδην και τροχάδην εργασίας πριν το C. Στρίψτε <b>ΑΡΙΣΤΕΡΑ</b> Αριστερός κύκλος, το μισό πλάτος του ιπποδρομίου Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Ωθήση, σταθερότης θέση  Θέση, σταθερότης ακρίβεια στα γράμματα		
3	A-C	Σερπαντίνα <b>3 τόξων</b> (5 τόξα σε μεγάλο ιπποδρόμιο) κάθε τόξο ακουμπά στην μεγάλη πλευρά του ιπποδρομίου τελειώνοντας στο C Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Θέση, σταθερότης ακρίβεια στα γράμματα		
4	SXP E	Αλλαγή ηνίου Κύκλος <b>ΔΕΞΙΑ</b> , το μισό πλάτος του ιπποδρομίου Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Θέση, σταθερότης ακρίβεια στα γράμματα		
5	MF F	Παράκαμψη 10 μέτρων, τα ηνία στο ένα χέρι. Τα ηνία κατά βούληση. Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Θέση, σταθερότης ακρίβεια στα γράμματα		
6	A VR R	<b>ΜΕΣΑΙΟ</b> βάδην Αλλαγή ηνίου, ελεύθερο βάδην, μακρὰ ηνία <b>ΜΕΣΑΙΟ</b> βάδην	Σταθερότης		
7	M HXF	Τροχάδην εργασίας Αλλαγή ηνίου σε <b>ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΟ</b> τροχάδην	Εκταση, σταθερότης εναλλαγές		
8	F A X	Τροχάδην εργασίας Στρίψτε επί της μεσαίας γραμμής Άλτ από βάδην Ακκινήσια 5 δευτερόλεπτα	Οδήγηση σε ευθεία γραμμή. Επί της στομίδας		
9		3 με 4 βήματα πίσω Συνεχίστε σε <b>ΜΕΣΑΙΟ</b> βάδην και τροχάδην εργασίας πριν το C.	Σταθερότης, ώθηση, εναλλαγές, ευθύτης		

10	C E X	Στρίψτε αριστερά Στρίψτε αριστερά Στρίψτε αριστερά	Θέση, ακρίβεια στα γράμματα		
11	I G	<b>ΜΕΣΑΙΟ</b> βάδην Άλτ, χαιρετισμός	Έκταση, σταθερότης, εναλλαγές, ακκινήσια, ευθύτης		
		<b>Αφήστε το ιπποδρόμιο σε τροχάδην εργασίας</b>			
12		Βηματισμοί	Σταθερότης και ελευθερία (στην αναχώρηση, διατήρηση του βηματισμού απ όλα τ' άλογα).		
13		Ωθηση	Εμπροσθία κίνηση με ελαστικότητα των βηματισμών, ευκαμψία της μέσης και υπαγωγή (στην αναχώρηση, όλα τ' άλογα δουλεύουν		
14		Υπακοή και Ελαφρότης	Ανταπόκριση στα βοηθήματα, πρόθυμα και χωρίς αντίδραση. Σωστή κάμψη. Ελαστικότητα.		
15		Οδηγός	Χρήση βοηθημάτων, χειρισμόστων ηνίων και του μαστιγίου, η θέση του επάνω στην άμαξα, ακρίβεια στα γράμματα.		
				<b>Σύνολο βαθμών</b>	
			<b>ΠΟΙΝΕΣ - Το σύνολο των βαθμών αφαιρούμενο από το 150</b>		

Σχόλια

Υπογραφή Κριτού.....