



ΚΡΙΤΗΣ.....

ΝΟ. ΑΘΛΗΤΟΥ.....

ΑΓΩΝΙΣΜΑ.....

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ.....

ΙΠΠΙΚΗ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑ ΑΜΑΞΟΔΗΓΗΣΗΣ – HEF INTERMEDIATE TEST 3 (2010)

ΧΡΟΝΟΣ: 12 λεπτά

		ΚΙΝΗΣΗ	ΣΕ ΤΙ ΚΡΙΝΕΣΘΕ	ΣΧΟΛΙΑ	ΒΑΘΜΟΙ (1 – 10)
1	A X C	Είσοδος σε τροχάδην εργασίας. Άлт, χαιρετισμός. Ξεκινήστε σε τροχάδην εργασίας Στρίψτε αριστερά	Οδήγηση σε ευθεία γραμμή. Επί της στομιδίας		
2	H E	Συσπειρωμένο τροχάδην Κύκλος αριστερά, το μισό πλάτος του ιπποδρομίου. Συνεχίστε σε συσπειρωμένο τροχάδην	Ωθήση, σταθερότης, Συσπείρωση Ακρίβεια στα γράμματα		
3	K F H	Τροχάδην εργασίας Αλλαγή ηνίου σε εκτεταμένο τροσάδην. Τροχάδην εργασίας	Εκταση, σταθερότης εναλλαγές		
4	C B	Συσπειρωμένο τροχάδην Κύκλος δεξιά, το μισό πλάτος του ιπποδρομίου. Συνεχίστε σε συσπειρωμένο τροχάδην	Ωθήση, σταθερότης, Συσπείρωση Ακρίβεια στα γράμματα		
5	F K M	Τροχάδην εργασίας Αλλαγή ηνίου σε εκτεταμένο τροχάδην. Τροχάδην εργασίας	Εκταση, σταθερότης εναλλαγές		
6	C	Άлт, ακκνησία 10 δευτερόλεπτα 5 βήματα πίσω Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Σταθερότης, ώθηση, εναλλαγές, ευθύτης		
7	HK K	Παράκαμψη μέσω του X, τα ηνία στο ένα χέρι Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Θέση, ακρίβεια στα γράμματα		
8	A PS S	ΜΕΣΑΙΟ βάδην Αλλαγή ηνίου, σε ελεύθερο βάδην με μακριά ηνία ΜΕΣΑΙΟ βάδην	Σταθερότης		
9	H MF F	Τροχάδην εργασίας Παάκαμψη μέσω του X, τα ηνία στο ένα χέρι. Συνεχίστε σε τροχάδην εργασίας	Σταθερότης εναλλαγές Θέση, ακρίβεια στα γράμματα		
10	A-C	Σερπαντίνα πέντε τόξων (τριών τόξων σε μικρό ιπποδρομίου) κάθε τόξο ν' ακουμπάει στην μεγάλη πλευρά του ιπποδρομίου και να τελειώνει στο C	Σταθερότης, θέση, ακρίβεια στα γράμματα		

11	C B A G	Συσπειρωμένο τροχάδην Τροχάδην εργασίας Στρίψτε επί της μεσαίας γραμμής. Άλτ, χαιρετισμός	Σταθερότης, εναλλαγές, ακκινησία, ευθύτης. Επί της στομίδας		
		Αφήστε το ιπποδρόμιο σε τροχάδην εργασίας			
12		Βηματισμοί	Σταθερότης και ελευθερία (στην αναχώρηση, διατήρηση του βηματισμού απ όλα τ άλογα).		
13		Ώθηση	Εμπροσθία κίνηση με ελαστικότητα των βηματισμών, ευκαμψία της μέσης και υπαγωγή (στην αναχώρηση, όλα τ άλογα δουλεύουν		
14		Υπακοή και Ελαφρότης	Ανταπόκριση στα βοηθήματα, πρόθυμα και χωρίς αντίδραση. Σωστή κάμψη. Ελαστικότητα.		
15		Οδηγός	Χρήση βοηθημάτων, χειρισμός των ηνίων και του μαστιγίου, η θέση του επάνω στην άμαξα, ακρίβεια στα γράμματα.		
				Σύνολο βαθμών	
			ΠΟΙΝΕΣ - Το σύνολο των βαθμών αφαιρούμενο από το 150		

Σχόλια

Υπογραφή Κριτού.....